

CRITERIUM UMBRO DI CROSS – EDIZIONE 2010

Riservato agli atleti Amat.-Veterani Enti di Promozione Sportiva e della Fidal

I gruppi podistici :

Winner Foligno, Avis Narni, Podistica Carsulae, Runners Sangemini, Satrini Group Athletic Trevi e Gubbio Runners organizzano il Criterium di Cross Umbro 2010 composto di nr. 8 gare di corsa campestre sotto l'egida degli Enti di Promozione Sportiva Endas-Uisp-Aics.

Vengono qui di seguito riportate in dettaglio sedi e date delle prove :

<u>Sede gara</u>	<u>Data</u>	<u>Orario</u>	<u>Lungh.km</u>
TORRE MONTEFALCO (PG) (Cantine Marco Caprai)	06/12/2009	Ore 10	7/5
SANGEMINI (TR) (Parco Mauro Liti)	13/12/2009	Ore 10	7/4
NARNI SCALO (TR) (Imp.Atl.Bertolini)	03/01/2010	Ore 10	7.5/4
TREVI (PG) (Stadio Antonini)	10/01/2010	Ore 10	7.5/5
FOLIGNO (PG) (Plateatico Porta Todi)	17/01/2010	Ore 10	7/5
TERNI-Colleluna (TR) (Imp Ruzzolone Colleluna)	24/01/2010	Ore 10	7/4.5
GUBBIO (PG) (Teatro Romano)	14/02/2010	Ore 10	7.5/4
SCACCIADIAVOLI (PG) (Azienda Agr Pambuffetti)	21/02/2010	Ore 10	7.2/3.6

REGOLAMENTO

1. Partecipazione

- Riservata agli atleti in regola con il tesseramento agli Enti di promozione Sportiva ed alla Fidal per l'anno 2010.

Non si accettano atleti con solo certificato medico. Non sono validi tesserini Fidal senza la relativa velina di rinnovo in corso. E' bene inoltre, in mancanza di quanto sopra, presentarsi con una dichiarazione del Presidente della società che attesti la posizione regolare dell'atleta.

2. Categorie

- Per le classifiche relative al Criterium: Amatori (18-34), Sm/35-Sm/40-Sm/45-Sm/50-Sm/55-Sm/60-Sm/65-CATEGORIE FEMM.LI Amatori(18-34)/Senior(35-49)/Master (50 e oltre)

Per quanto riguarda le premiazioni di ciascuna gara gli organizzatori sono invitati a ricalcare le categorie del Criterium per quanto possibile.

3. Punteggi

- Al primo di ciascuna categoria vanno 50 punti e si scende di un punto per ogni concorrente successivo. Tutti i classificati ricevono un bonus di punti 3 da sommare al punteggio della classifica. Per quanto riguarda la Solidarietà la tassa iscrizione viene portata a 6.50 euro ed i 50 cts vengono accantonati per poi essere devoluti ad una associazione ancora da decidere. Per la classifica finale valgono i migliori 6 risultati e tutti i premi presenza, ma nella stesura della stessa vengono inseriti anche coloro che hanno portato a termine solo 5 gare.
- Per quanto riguarda le società ogni atleta porta da 5 a 8 punti in base al numero di gare terminate.
- Assegnazione straordinaria dei 3 punti: a 5 atleti della Società che organizza previa presentazione lista ed agli atleti ritirati che devono presentarsi ai giudici. (Non si accettano dichiarazioni di ritiro i giorni successivi la gara).

4. Classifiche

- Verranno stilate classifiche generali e di categoria per ogni gara e le relative classifiche del Criterium sia individuali che di società secondo i punteggi stabiliti al punto 3 (Nei casi di parità vale il maggior numero di presenze, quindi il miglior piazzamento conseguito, e infine la data di nascita, considerando che il più anziano prevale sul più giovane).
- Per quanto riguarda le società vengono sommate le presenze degli atleti classificati (Nei casi di parità vale il maggior numero di atleti in classifica, quindi il miglior piazzamento conseguito).

5. Premiazioni

- Ricordo per tutti gli atleti presenti in classifica.
- Individuali : Vengono premiati i primi 10 di ogni categoria maschile e tutte le donne classificate con premi in natura.
- Società : La società vincitrice avrà un contributo al rimborso delle spese di 200 Euro, la 2^ classificata di 150 Euro, la 3^ di 100 Euro, la 4^ di 60 Euro e la 5^ di 40 Euro. Dalla 6^ alla 10^ società verrà assegnato 1 Prosciutto.

6. Tassa Gara

La tassa gara è fissata in Euro 6.50 - Euro 4.00 andranno alla società organizzatrice, Euro 2.00 al Comitato di gestione del Criterium e 50 centesimi per la solidarietà accantonate da De Angelis, economo del Crupe.

7. Informazioni

Per informazioni relative a tutte e otto le gare si possono contattare i seguenti numeri telefonici:

- Tomassoni Giuseppe 0742/ 67404 (fax per iscriz.) 368-7187600
- Tofi Stefano 339-8978116 Capocciuti Oriano 347-4196289
- Ceppi Agostino 347-9427176 Tartaglino Carlo 347-8637089
- Casciotta Raul 347-5323672 De Angelis Leon. 338-9939667
- Torelli Fabrizio 320-2480942 Proietti Paolo 338-1556263
- Bartollini Sandro 328-7352384 Rubini Ferrero 340-9253976
- Rosati Marco 349-5611185 Martiri Andrea 335-7197855
- Rustici G. Carlo (Resp. classifiche computerizzate) 334-3075672

8. Assistenza sanitaria

- Ambulanza e medico vengono messi a disposizione da ciascuna società anche per il settore giovanile, ove presente.