

CORRENDO INTORNO AL LAGO 2011

CIRCUITO DI MEZZOFONDO VELOCE SU STRADA IN 7 GARE

1. PARTECIPAZIONE

Potranno partecipare gli atleti con età superiore ai 15 anni in regola con il tesseramento agli Enti di Promozione Sportiva/Fidal per l'anno 2011 ed iscritti a società Umbre o Toscane.

Questo significa che se e nelle Gare di Bagnaia e di Pozzuolo fossero presenti atleti di altre regioni o di età inferiore ai 16 anni questi non verrebbero considerati nelle classifiche del circuito.

2. ISCRIZIONE

La partecipazione alla gara di Macchie è gratuita, a Città della Domenica, Terni e Paciano, l'iscrizione sarà a pagamento. Nella Gara di Bagnaia e Pozzuolo per partecipare al traguardo volante valido per il circuito non ci sono spese aggiuntive, ma gli atleti devono comunque pagare l'iscrizione alla gara completa.

3. GARE

- Bagnaia domenica 01/05/2011 ore 9 (Traguardo volante) 2000 metri**
- Macchie venerdì 20/05/2011 ore 21 1000 metri**
- Terni (Parco viale Trento) Sabato 28/5/11 Ore 21 1500 metri**
- Capanne Mercoledì 6/07/11 ore 20 (Traguardo Volante) 1500 metri**
- Pozzuolo Sabato 03/09/11 ore 17 (Traguardo Volante) 2000 metri**
- Perugia Città della Domenica Sabato 10/09/10 ore 17,15 1000 metri**
- Paciano venerdì 16/09/11 ore 21 (FINALE) 1500 metri**

A Bagnaia, Capanne e a Pozzuolo per la classifica del circuito verranno considerati i piazzamenti al traguardo volante (lunghezza gara Bagnaia circa 8300 mt, lunghezza gara Capanne 5000 mt, lunghezza gara Pozzuolo circa 8000metri). In queste 3 gare per la classifica del Circuito gli atleti possono fermarsi appena superato il traguardo volante (la fermata è obbligatoria per gli atleti con età al di sotto a 18 anni)

A città della Domenica la gara individuale sui 1000 metri si svolgerà subito prima o subito dopo la staffetta.

4. CATEGORIE

Maschili :

- **Categoria AU Uomini Under 25 (Nati dal 1995 al 1987)**
 - **Categoria BU Uomini 25-39 anni (Nati dal 1986 al 1972)**
 - **Categoria CU Uomini 40-49 anni (Nati dal 1971 al 1962)**
 - **Categoria DU Uomini 50-59 anni (Nati dal 1961 al 1952)**
- **Categoria EU Uomini Over 60 (Nati dal 1951 in giù)**

Femminili :

- **Categoria AD Donne under 40 (Nate dal 1995 al 1972)**
 - **Categoria BD Donne 40-49 anni (Nate dal 1971 al 1962)**
- **Categoria CD Donne over 50 (Nate dal 1961 in giù)**

5. PUNTEGGI

Per ogni categoria in ciascuna gara verranno assegnati i seguenti punteggi:

- **Primo classificato 100 punti**
- **Secondo classificato 94 punti**
- **Terzo classificato 91 punti**
- **Quarto classificato 89 punti**
- **Dal 5° in giù da 88 a scendere scalando di un punto per ogni posizione.**

Inoltre per ogni gara del circuito effettuata verranno assegnati 3 punti aggiuntivi indipendentemente dal piazzamento conseguito. (I 3 punti non verranno assegnati in caso di ritiro).

Nella gare di Macchie e di Paciano il punteggio di partecipazione sarà di 6 punti.

6. BONUS SU GARE FUORI CIRCUITO

Verranno assegnati 2 punti come bonus su gare fuori circuito agli atleti che parteciperanno e porteranno a termine la Staffetta dei Città della Domenica .

7)CLASSIFICHE

Per ogni gara verranno stilate le classifiche generali maschili e femminili

più quelle delle singole categorie.

Dopo la finale verranno fatte le classifiche finali del circuito divise per le diverse categorie.

Le classifiche finali del circuito terranno conto delle migliori 4 prestazioni sulle 6 gare, (all'interno delle gare svolte ci deve essere necessariamente almeno la gara di Macchie o la finale di Paciano).

I punteggi di partecipazione saranno assegnati su tutte le gare effettuate; e 2 punti come bonus extra saranno assegnanti ai partecipanti alla staffetta di Città della Domenica .

Nel caso che nella classifica finale ci fossero parità di punteggi tra atleti della stessa categoria, lo spareggio verrà effettuato prima considerando i punteggio sulle migliori 4 gare senza punti di partecipazione, e poi se ci fosse ancora parità si considererà l'ordine di arrivo sulla prima delle gare di seguito elencate corsa da tutti e 2 gli atleti:

Macchie,Paciano,Città della Domenica,Terni, Capanne, Pozzuolo,Bagnaia.

(Se per esempio i 2 atleti sono ancora a pari punteggio dopo aver tolto i punti di partecipazione, vincerà quello che è arrivato prima a Macchie oppure se a Macchie ha corso solo uno dei 2 , quello che è arrivato prima a Paciano e così via...)

8) PARTENZE

Nella gare di Macchie, Città della Domenica e Paciano verranno effettuate le 4 seguenti partenze separate:

- **Tutte le Donne e gli Uomini over 60 (Cat. EU)) (Prima Partenza)**
- **Categorie DU Uomini 50-59 (Seconda partenza)**
- **Categorie CU Uomini 40-49 (Terza partenza)**
- **categorie AU e BU Uomini Under 25 e 25-40 (Quarta partenza)**

Nel caso gli atleti raggruppati in una stessa partenza superino il numero massimo di 35, si faranno 2 partenze separando gli atleti a metà in base all'ordine di iscrizione.

La gara di Terni sarà a cronometro e gli atleti partiranno ad un minuto di distanza l'uno dall'altro.

9) PREMI

In ciascuna gara verranno premiati i primi arrivati di ogni categoria nel numero riportato nella tabella sotto

	Bagnaia	Macchie	Terni	Capanne	Pozzuolo	C.della Domenica
Cat AU	2	3	2	2	2	2
Cat BU	6	6	6	6	6	6
Cat CU	6	6	6	6	6	6
Cat DU	6	6	6	6	6	6
Cat EU	2	3	2	2	2	2
Cat AD	3	3	3	3	3	3
Cat BD	3	3	3	3	3	3
Cat CD	1	1	1	1	1	1

Nelle gara di Città della Domenica i premi di categoria si aggiungeranno a quelli previsti per le staffette; ed in quelle di Bagnaia, Capanne e di Pozzuolo a quelli previsti per il traguardo finale.

Nella gara finale di Paciano non saranno assegnati premi per la singola gara , ma solo quelli complessivi di tutto il circuito.

In base alle classifiche generali finali verranno premiati i primi di ciascuna categoria nel numero riportato nella tabella sotto

Categorie	Atleti Premiati
Cat AU	3
Cat BU	10
Cat CU	10
Cat DU	10
Cat EU	3
Cat AU	5
Cat BU	5

Cat CU	3
--------	---

I premi verranno distribuiti tutti nella gara finale di Paciano (tranne che nella gara di Macchie, in quella di Terni ed in quella di Città della Domenica dove verranno dati a fine gara) e consisteranno in buoni acquisto cumulabili .

(I buoni acquisto potranno essere convertiti in materiale entro e non oltre il 31/12/11)

Chi non ritirerà il premio a Paciano perderà il diritto ad avere il premio stesso.

Per il dettaglio sull'entità dei vari premi vedere elenco dettagliato allegato.

9) INFORMAZIONI

Generali sul circuito : Mario Teatini 348 6409011

Singole Gare : Vedi Calendari Corriumbria e Atleticainumbria